

O O bet365

elas, melhora o condicionamento cardiorrespiratório, diminui a mortalidade por todas as causas, melhora a saúde mental, emagrece, entre outros. Segundo a Organização Mundial de Saúde, basta 150 minutos por semana. Ou seja, cerca de 22 minutos por dia. Exercício um dos mais completos e prazerosos, principalmente com o calor certo. Por isso, selecionamos os cinco melhores para caminhada de 2024.

O O bet365

O O bet365

Fundo de Garantia do Tempo e Serviço (FGTS): O que acontece com seus recursos depois da aposentadoria? O Fundo de Garantia do Tempo e Serviço (FGTS) é uma importante ferramenta financeira para os trabalhadores brasileiros. No entanto, muitas pessoas podem se perguntar o que acontecerá com seus recursos após se aposentarem. Neste artigo, vamos responder às perguntas mais comuns sobre o que acontece com o seu saldo do FGTS após a aposentadoria, para que você possa se preparar melhor financeiramente para esta nova fase da vida.

O O bet365

Criado em 1966 pelo Governo Federal, o Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) é um fundo de segurança social brasileiro destinado a proteger os trabalhadores. O FGTS consiste em um montante de dinheiro que os trabalhadores acumulam ao longo do tempo enquanto estão empregados. Estas contribuições são obrigatórias para a maioria dos contratos de trabalho e são geralmente retidas na fonte do salário de um trabalhador.

2. Como o FGTS pode ser utilizado para fins de aposentadoria?

Os trabalhadores podem solicitar a retirada de parte ou da totalidade dos fundos do FGTS quando estiverem próximos de se aposentar, fornecendo que cumpriram certos critérios. Existem algumas regras que determinam a quantia exata que um indivíduo pode retirar devido à aposentadoria. Essas regras levam em consideração a idade, a renda mensal e o tempo de contribuição do trabalhador.

- Idade mínima: A idade mínima para se qualificar para a retir